

Nedsatt hørsel og psykisk helse blant eldre

Klinisk erfaring

Briskebykonferansen 2018

Nasjonal behandlingstjeneste for hørsel og psykisk helse



Eldre og hørsel – hvorfor dette tema?

Normal aldring innebærer biologiske endringer i kroppen, inkludert sansefunksjoner som hørsel og syn

- Presbyacusic – tap av hårceller, men også andre endringer som manglende regenerering av celler i hørselssystemet, relatert til alder
- Progredierende hørselstap av andre årsaker : støyskade, arvelig hørselstap, otosklerose, Ménière
- Ca. 25 % har tinnitus/øresus



Hva innebærer det å leve med hørselstap for eldre spesielt

- Å slutte i jobb innebærer større behov for sosial kontakt på andre arenaer
- Somatiske plager kan gi øket hjelpebehov
- Tap av livsledsager, venner og familie som kjenner en godt
- Synsforandringer påvirker også evnen til taleoppfattelse



Psykisk helse blant eldre

- Depresjon - oftest av lettere grad
- Angst og uro
- Demens
- Delirium
- Alkohol og beroligende legemidler

Lettere grader av depressive og angstpregede lidelser samt søvnforstyrrelser de hyppigste psykiske lidelsene hos mennesker over 65 år

Kliniske eksempler

- Depresjon og tinnitus
- «Jeg er ikke lenger noe hyggelig å være sammen med»
- «Jeg blir så sliten når jeg er sammen med mine gamle venninner. De snakker i munnen på hverandre, og jeg får slett ikke med meg hva de snakker om»

Forebygging av psykiske vansker

- Ei hand å holde i
- Noen å snakke med
- God oppfølging for somatiske lidelser
- Mulighet for å komme seg ut
- Tilpasset aktivitet
- Egnet bolig



Hvilke tiltak er aktuelle?

- God informasjon til den hørselshemmede og pårørende
- Hjelpemidler – tildeling og god oppfølging
- Bedre tilrettelegging for god hørsel på eldrecentre og andre arenaer – støydemping, belysning
- Opplæring av helsepersonell om hørselstap og god kommunikasjon

Takk for meg!

